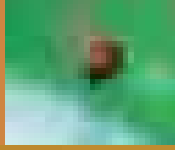




Psikoloji

Mustafa Dođan KARACOŐKUN*



SEVGİ VE MUTLULUK



Henüz modern bilim ve teknoloji günümüzdeki durumuna ulaşmadan önce, bu kadar rahat bir yaşam düzeyine sahip değildik. Günümüzde son derece gelişmiş vasıtalarla bir şehirden, başka bir şehre, hatta bir ülkeden çok uzaktaki bir ülkeye ulaşmak sadece saatler alırken, bu ulaşım araçlarının henüz bulunmadığı geçmiş dönemlerde bu yolculuk, günler, hatta aylar alabilmekteydi. O dönemlerde henüz hayatımızı son derece kolaylaştıran, çamaşır makinesi, buzdolabı gibi ev eşyaları da mevcut değildi. Dünyanın herhangi bir yerindeki bir olayı, anında bize ulaştıran kitle-iletişim araçları, televizyonlar, radyolar, gazeteler ve günümüzde de gittikçe yaygınlaşan internet imkânı da yoktu. Bütün bu teknolojik imkânların varlığı, bugün yaşamı bizler için daha kolay yaşanır hale getirmektedir. Bu yüzden, bizlere bu imkânları sağlayan bilimsel ve teknolojik gelişmelerde payı bulunan her insana müteşekkir olmak bir insanlık vefa borecudur.

Bütün bu olumlu gelişmelere karşılık, insanların her geçen gün daha mutsuz, sıkıntılı ve yaşamdan daha az zevk alır hale geldikleri görülmektedir. Ne yazık ki, insanlar, geçmişe

oranla sevmeyi ve paylaşmayı daha az gerçekleştirmektedir. Zaman zaman bencillik ve ihtiras davranışlarımızda belirleyici rol oynayabilmektedir. Artık, birbirimizi sevmeyi bile çıkarlarımız için yapar duruma gelebilmekteyiz. Oysa sevmek gönüllerin birbirine bağlanmasıdır. Dostluk ve kardeşliğin temelidir sevgi. Sevgi gerçek anlamıyla var olmadığında saygı ve başkalarına güven de olmaz.



Kavga, huzursuzluk ve kırgınlıklar onun yerini doldurur. Nitekim zaman zaman radyo ve gazetelerden basit bir madde değer için, birbiriyle kavga eden, anne-babasına bile sevgi ve ilgisini esirgeyene insanlara ilişkin sayısız haberler görüyoruz.

Bizler her şeyden önce insa-

nız ve insan olmamız, gerçekte özümüzde taşıdığımız sevgi ile bir anlam ifade eder. Yüce Yaradan'ın özümüze yerleştiği bu sevgi, diğer tüm yaratıkları, tek tek insanı kuşatmazsa bilimsel ve teknolojik gelişmelerin bizim insani gelişimimize ne katabilir ki? Sevgi tüm hayatını kuşatan ozanımız Yunus Emre : *“Yaratılanı severim, yaratandan ötürü”* diyerek, günümüzdeki Yaradan'ın yerleştiği bu duyguyu anlatır. Yine Yüce Peygamberimiz bizlere; *“Birbiriniz sevmedikçe gerçek mümin olamazsınız.”* buyurur.

Yaratılanı ve onun yarattığı her şeyi sevmek, ona karşı sorumluluklar taşıyan her müminin temel ödevidir. Yüce Allah: *“Ey akıl sahipleri! Allah'a karşı sorumluluğunuzun bilincinde olun ki mutluluğa ersiniz.”* buyurarak, sevmek ve gereğini yerine getirmek gibi olumlu davranışlarımızın aynı zamanda mutluluğumuzun kaynağı olduğunu belirtir.

O halde mutlu olmak, sadece bilim ve teknolojinin bizlere kazandırdığı imkânları kullanırken, insana ait değerleri de koruyarak yaşamımızı sevgiden yoksun bırakmadan mutluluğa ulaşmaktadır.

* Doç. Dr.